

大相撲 1日観戦ガイド

SUMO 1 DAY GUIDE



12:00 大相撲観戦!いってきます!

まずは国技館でランチ!



入場前、幟旗の前で記念撮影!



毎日2千杯以上売れている特製ちゃんこ



ちゃんこは地下1階の大広間でいただきます!

13:00 ランチの後は、国技館めぐりと博物館



会場には32枚の優勝額



館内に入ると、ひよの山がお出迎え!



博物館で相撲の知識を深める!

※ひよの山の登場時間やちゃんこ会場の場所などは、この冊子の別ページに掲載しています

※展示内容は毎場所変わります

14:00 観戦土産を手に入れよう



親方が企画販売する公式売店では、引退したばかりのお目当ての親方に会えるかも!?

15:00 2階には国技館グルメが盛りだくさん!



人気のソフトクリームを食べて一休み

毎日、国技館で焼いている焼き鳥も人気の国技館グルメ!

本場所の時間割

- 8:30 開場
※13、14日は10:30、千秋楽は10:00開場
- 9:00頃 取組開始
※13日以降は11:00頃
- 14:15頃 十両土俵入り
- 14:30頃 十兩取組
- 15:40頃 幕内土俵入り
横綱土俵入り
- 16:00頃 幕内取組
- 18:00頃 弓取式
※時間は目安になります。

※写真はイメージです

15:30 いよいよ相撲観戦!

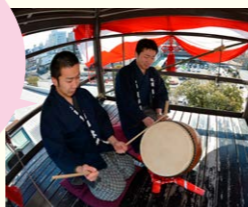


席に戻って乾杯!



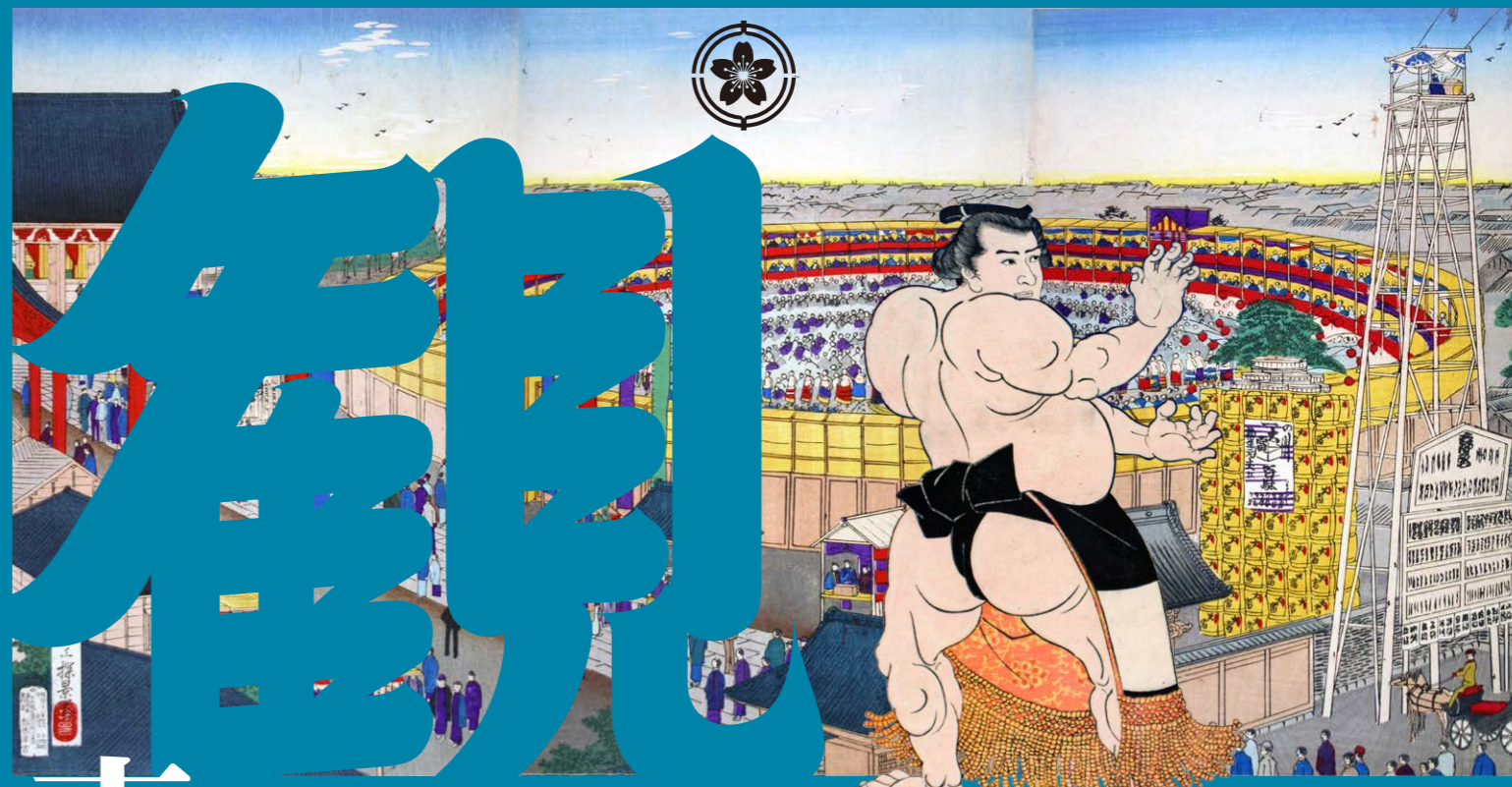
幕内土俵入りは必見!

取組終了後も必見! 呼出が「はね太鼓」を櫓の上で叩くよ!



本場所年間日程表

【七月場所】名古屋:7/14(日)~7/28(日) 【九月場所】東京:9/8(日)~9/22(日)
 【十一月場所】福岡:11/10(日)~11/24(日) 【一月場所】東京:1/12(日)~1/26(日)



東京

GUIDE BOOK

五月場所

大相撲



T O K Y O

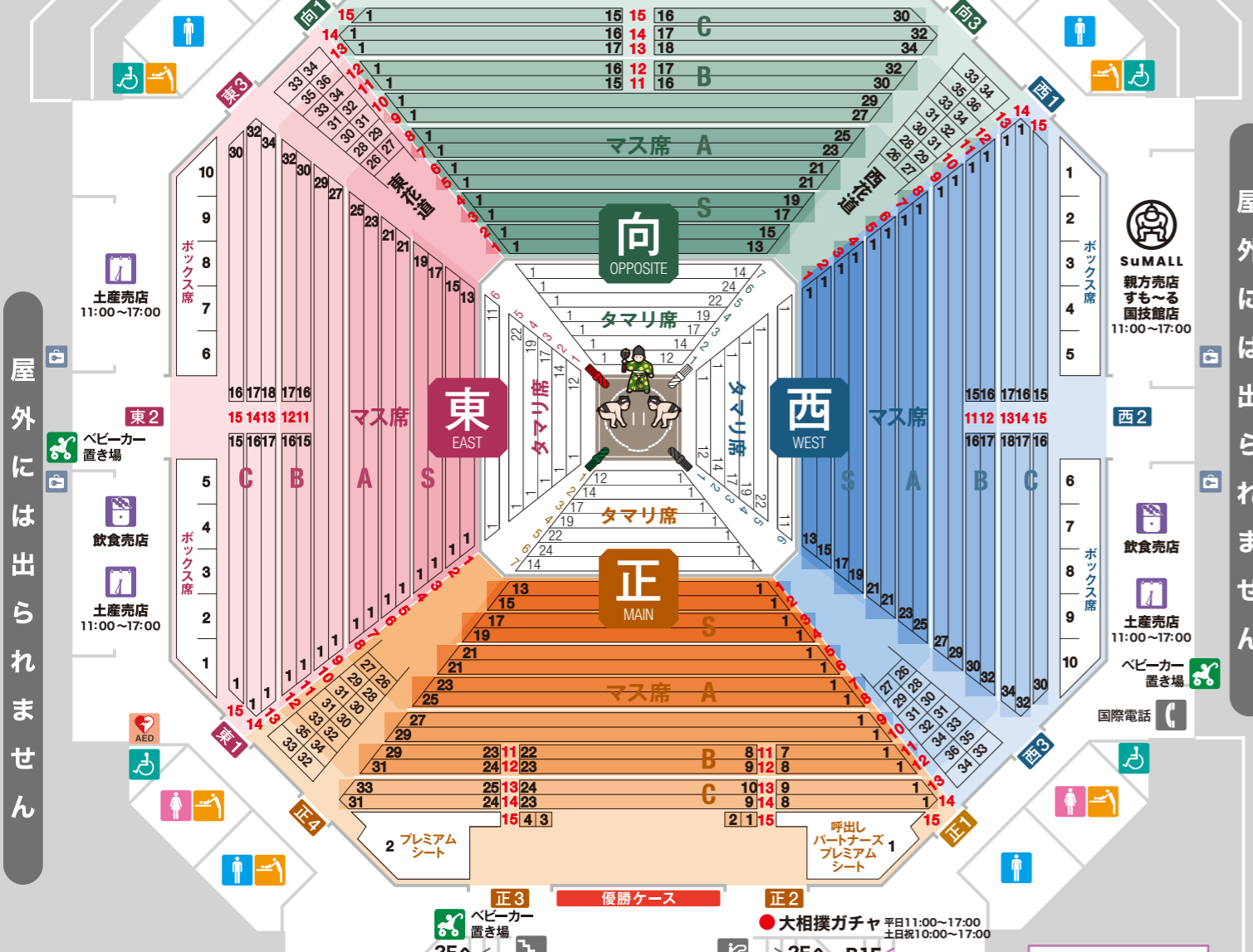
AREA MAP
ENGLISH



観戦にあたっての
注意事項はコチラ



1F



屋外には出られません

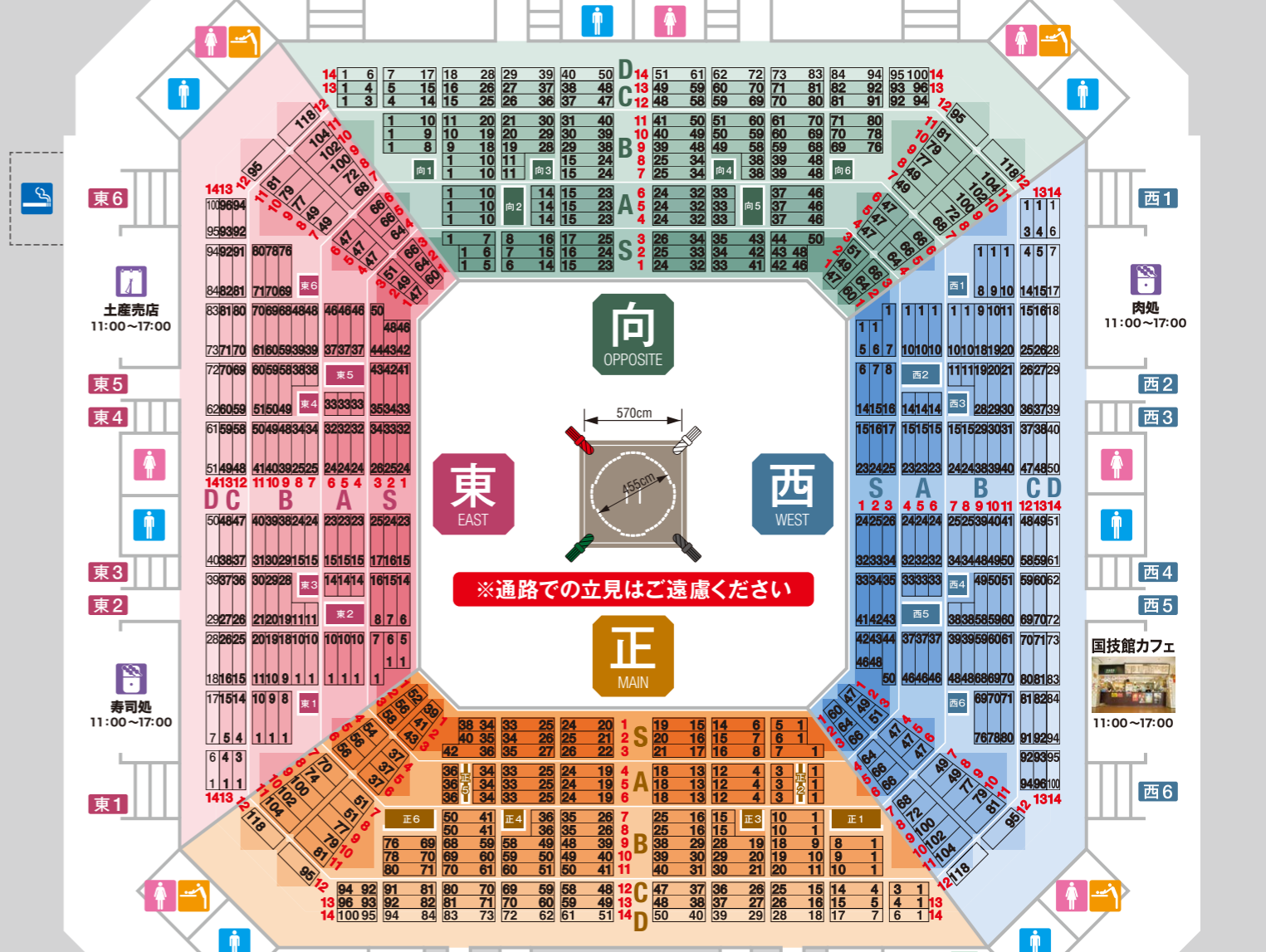
【売店についての質問】

Q. 番付表やパンフレットはどこで販売していますか?
 A. 1F・2Fの「親方売店すも〜」で販売しています。

Q. クレジットカード決済はできますか?
 A. クレジットカード・交通系カードのご使用が可能です。(一部を除く)

Q. ジュースはどこで買えますか?
 A. 飲食売店と、館内の自販機で購入できます。

2F



屋外には出られません

【よくある質問】

Q. 再入場はできますか?
 A. 1日一回まで南門から入場できます。

Q. ロッカーやクロークはありますか?
 A. クロークで手荷物をお預かりしております。(1階向・有料) 1階東西のロッカーをご使用頂けます。

Q. 授乳室はありますか?
 A. 場内B1Fにございます。ご利用の際は場内スタッフにお声がけ下さい。

全6場所対象

20人からの団体申込受付中

さらに **団体割引あり!! (東京は平日のみ)**

お申込はwebサイトにて (申込には無料会員登録が必要になります)

団体申込特典
 親方との集合写真撮影会



SuMALL

すも～る

親方売店すも～る 国技館店

売店商品一覧はコチラ



営業時間 11:00～17:00

※千秋楽は15:30頃まで
※価格はすべて税込

定番商品



琴櫻・尊富士・
王鵬・時疾風・
若隆景・柏桜鵬が
新登場!



のほり風力士タオル

各1,500円

大相撲 クレーンゲーム

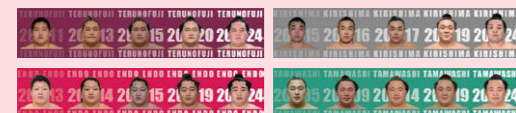
[場所] 2F 向正面側
時間 平日 11:00～17:00
土日祝 10:00～17:00

当たりのカプセルには関取直筆メッセージ付のチェキが入っています!



優勝額風亚克力バッジ(全12種)

1プレイ 300円



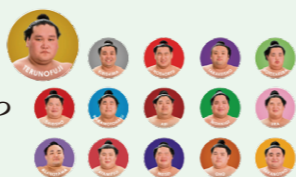
こんなに立派になりましたマステ(全10種)

1プレイ 300円

品

売店企画

3,000円【税込】お買い上げにつき1つ
力士缶バッジ(全42種)をプレゼント
※力士は選べません。無くなり次第終了



新商品



SUMO-TORITEめくい(全3種)

各1,500円



土俵入りバスソルト(全11種)

各900円

力士のイメージや
出身地、好きなものから
インスパイアしたバスソルト。
東京の本場所で使われる
柏方の塩配合。

人気の相撲グッズを
通販で!

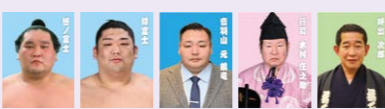


公式ECサイト
「SuMALL」でも販売中



大相撲ガチャ

[場所] 1F 正面/2F 正面
時間 平日 11:00～17:00
土日祝 10:00～17:00



～100円ガチャ作ってみた～ 証明写真風シール3枚組 全268種
1回 100円



発気揚々!
行司亚克力スタンド 全22種
1回 500円

応援タオル風
ウッドキーホルダー 全26種
1回 500円

食

飲食処 [場所] B1F・大広間

相撲観戦には欠かせない
大人気の「国技館ちゃんこ」は
こちらでどうぞ!

営業時間 11:00～16:30 ※ちゃんこ販売時間



◎国技館ちゃんこ(初日～八日目 しょうゆ味/九日目～千秋楽 しお味) ※都合により変更になる可能性もございます。

500円

弁当販売 [場所] 1,2F 飲食売店・ 2F 国技館カフェ



◎力士弁当(照ノ富士・霧島・豊昇龍・貴景勝・琴櫻) 各1,250円

数量限定



◎サキホコレ弁当 1,250円



◎茶巾すし弁当 1,600円

寿司処

[場所] 2F・東

◎若元春関
「みなと重」

オススメ



好きなネタ3種と
相性いいアボカドを
合わせた贅沢なお重



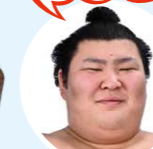
1,200円

◎熱海富士関「まぐろづくし」

オススメ



好きなネタのまぐろを使った
ボリューム満点の盛り合わせ



1,250円

国技館カフェ [場所] 2F・西

◎きなこ山の
コーヒーゼリーソフト



※ソフトの味は選べます



2,200円

◎ソフトクリーム
(バニラ、ミックス、マンゴー)



5月の新味
マンゴー

各400円

土産売店 [場所] 1F・東西/2F・東

定番!



◎焼き鳥(5本入り) 750円



◎相撲部屋のちゃんこ鍋(鶏塩味) 650円



◎東西人気力士
プリントクッキー 1,200円

大相撲 五月場所 ご来場 お楽しみ企画



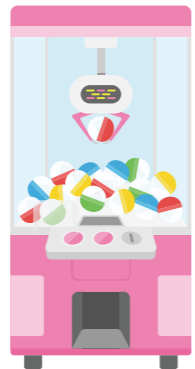
新登場! 大相撲クレーンゲーム

大相撲にまつわる景品が入った、クレーンゲームが新登場。観戦の合間にチャレンジ!

【時間】
平日11:00~17:00
土日祝10:00~17:00

【場所】
2F向正面側

【価格】
すべて1プレイ300円



和装 day

着物や浴衣など、和装でご来場いただくと特別イベント参加&プレゼントを用意しております!

【日 程】2日目、9日目
【イベント】行司と記念撮影会
13:30までに1Fエントランス集合
【プレゼント】国技館カレー

詳細はホームページへ



相撲博物館 「雲龍型と不知火型」展

横綱土俵入りの型である雲龍型と不知火型にまつわる、綱や錦絵などをご紹介致します

【入口】正面エントランスより
【時間】12:30~16:00



ファンクラブ無料会員登録で ステッカープレゼント!

ファンクラブのマイページ画面と入場券のご提示でステッカーをプレゼント! 十両(無料)コース以上のご登録でご参加できます。

さらに幕内コース以上の方にはポストカードプレゼント!

【場所】1階エントランス 大相撲公式ファンクラブブース
【時間】12:00~16:00



ひよの山登場

場所中15日間毎日、ひよの山と仲間たちが登場!

【場所】エントランス付近
【時間】①13:20-13:35
②14:00-14:20
③14:40-15:00

※千秋楽はすべて1時間前倒しで実施予定



会いに来てね!

相撲観戦中の! 大相撲の情報はココからチェック!

公式アプリ



取組結果速報で今日の取組か確認できる! 序ノ口から横綱まで全力士の顔写真付き!

ABEMA



全取組を生中継(無料)で見られる!

親方ちゃんねる・厳選!取組映像



YouTubeで様々な親方が取組を生解説!

公式ホームページ

「今日の日々めざまし相撲博士!」
一日一問 目指せ相撲博士!
相撲にまつわる様々なクイズを毎日出題中。



「今日のラッキー力士」は?

星座占い、毎日更新中!



SUMO PRIME TIME
大相撲の情報を英語で世界に発信!



公式SNS

YouTube



X/旧Twitter



Instagram



力士情報

匂いの良いディフューザーを探す事にハマっている、この力士は誰?



デ 大相撲 デジタルサービス

PhotoReco カキ写真はフォトレコ!

パネルやプリントなど
お好きな加工で購入できます
サイン・手形入りフォトなど、優勝記念や各種メモリアルのお写真を販売中です!
応援している力士の写真を是非お探してください!



スマホで簡単 大相撲カードコレクション!

スマホ上で力士のカードを集めよう!さらに本場所中は毎日、その日の名場面をカード化し、無料でゲットできる!

この冊子を読んでいる方限定! 来場者限定トレカを配布中!
下部のQRコードからメールアドレスで無料登録後、キーワードを入力してトレカをゲット



キーワード

【なつばしよがいど】



大相撲アーカイブ場所

YouTube 一部無料、メンバーシップは月額990円(税込)で、動画が見放題!!



▶ 昭和41年五月場所初日 \ 初日無料!

1966年、蔵前国技館、モノクロ映像、一部サイレント。横綱・佐田の山が休場。大鵬、柏戸、栃ノ海の三横綱に、豊山、北葉山の二大関が並び立つ。北の富士、玉乃島、清國ら、のちの横綱・大関も、幕内で存在感を発揮!強豪ひしめく五月場所、賜盃の行方は...



YouTubeであの相撲がよみがえる!!

YouTubeが閲覧できる テレビ・PC・スマホならいつでもどこでも「大相撲アーカイブ場所」が楽しめます!!
メンバーシップ(月額会員)には スマホから簡単に登録できます!!



大相撲公式ファンクラブ

会員募集!



最速チケット先行抽選の応募、特別イベントへのご招待、
入会特典のプレゼントなど、様々な特典を用意してお待ちしております!

(※毎年実施内容は異なります)

コース別特典比較表

※比較表に記載されている特典は、特典の一部になります。

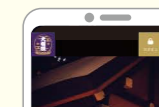
コース	会費(税込)	会員証	EC	デジタルコンテンツ	チケット先行抽選	オリジナルデニムミニトート ※初回入会時のみ	選べる入会記念品 ※初回入会時のみ	ファンクラブ限定イベント招待	推し力士・親方からのハースデーカード	VIPイベント
十両	無料	-	○	△ 一部閲覧可	-	-	-	-	-	-
幕内	月会費 550円		○	○	○ 2次	-	-	-	-	-
小結	年会費 6,600円		○	○	○ 2次	-	-	-	-	-
関脇	年会費 33,000円		○	○	◎ 最速1次	○	○ 1点	○	○	-
大関	年会費 33,000円		○	○	◎ 最速1次	○	○ 2点	○	○	-
横綱	年会費 33,000円		○	○	◎ 最速1次	○	○ 3点	○	○	○

各コース会員募集!

満員御礼 満員御礼 関脇コース 小結コース 幕内コース 十両コース

新規入会でプレゼント!

オリジナルデニムミニトート
※小結コース以上にご入会で自宅にお届け!



スマホから簡単操作で入会できます!

大相撲 ファンクラブ

検索



関取身長一覧表

力士情報はこちら! 5月場所の関取を身長順に並べてみました。身長差をもろともしない力士同士の取組をお楽しみください。

190cm 水戸龍	六尺二寸 190cm / 188cm	191cm 碧山	191cm 北の若	191cm 琴勝峰	191cm 王鵬	192cm 柁大海	192cm 大の里	192cm 照ノ富士	193cm 獅司	193cm 輝	六尺三寸 193cm / 191cm	194cm 湘南乃海	195cm 金峰山	六尺四寸 196cm / 194cm
186cm 霧島	187cm 白鷹山	187cm 阿炎	187cm 若元春	六尺一寸 187cm / 185cm	188cm 妙義龍	188cm 一山本	188cm 高安	188cm 豊昇龍	189cm 玉正鳳	189cm 竜電	189cm 玉鷲	189cm 朝乃山	189cm 琴櫻	190cm 欧勝馬
184cm 正代	184cm 北勝富士	184cm 隆の勝	六尺 184cm / 182cm	185cm 對馬洋	185cm 大翔鵬	185cm 友風	185cm 大奄美	185cm 剣翔	186cm 風賢央	186cm 英乃海	186cm 白熊	186cm 宝富士	186cm 熱海富士	186cm 錦木
180cm 御嶽海	180cm 明生	181cm 伯桜鵬	五尺九寸 181cm / 179cm	182cm 若隆景	182cm 東白龍	182cm 佐田の海	182cm 大柴翔	183cm 欧勝海	184cm 阿武剋	184cm 千代翔馬	184cm 尊富士	184cm 遠藤	184cm 狼雅	184cm 錦富士
175cm 宇良	175cm 貴景勝	五尺七寸 175cm / 173cm	176cm 美ノ海	177cm 紫雷	177cm 志摩ノ海	177cm 阿武咲	178cm 千代丸	178cm 朝紅龍	178cm 豪ノ山	178cm 平戸海	五尺八寸 178cm / 176cm	179cm 時疾風	180cm 千代栄	
171cm 171cm (五尺六寸)	195cm 195cm (六尺四寸)	197cm 197cm (六尺五寸)	171cm 171cm (五尺六寸)	171cm 171cm (五尺六寸)	171cm 171cm (五尺六寸)	171cm 171cm (五尺六寸)	171cm 171cm (五尺六寸)	171cm 171cm (五尺六寸)	171cm 171cm (五尺六寸)	171cm 171cm (五尺六寸)	171cm 171cm (五尺六寸)	171cm 171cm (五尺六寸)	171cm 171cm (五尺六寸)	171cm 171cm (五尺六寸)



171cm (五尺六寸)

武将山



195cm (六尺四寸)

金峰山



197cm (六尺五寸)

雷電

天下無双と言われた力士
雷電為右衛門

らいでんためえもん

254勝10負2分14預5無
通算勝率96.2%

自分と同じ身長の間取はいるかな?

※1尺:30.3cm
1寸:3.03cm

大相撲豆知識

品格

神事に由来する相撲は、華やかな様式美と格式ある礼法を重んじ、正々堂々、技と力を競い合いながら今につたえられました。土俵上での力士の所作すべてには「神に捧げる」意味が込められています。

清めの塩

取組前に力士が土俵の邪気を清めるためにまきます。国技館では、1日45キロ、15日間で650キロ以上の塩が用意されています。



四股

左右の足を交互に上げ、力強く地面を踏みしめる四股。相撲の基本動作であり、地中の邪気を払い大地を鎮める神事が由来です。

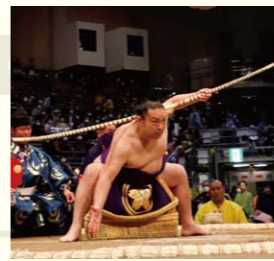
土俵入り

お客様の前で力士が神様へ奉納しお客様への披露をする儀式であり、十両と幕内、そして横綱の土俵入りが場所中毎日行われています。



弓取式

その日の最後の一番が終わると、弓取式が始まります。これは結びの一番の勝者に代わり作法を心得た者が行う勝者の舞。江戸時代から行われているが、本場所で行われるようになったのは70年前から。



食

土俵の興奮を間近に感じながら飲んだり食べたりできるのも、大相撲観戦の楽しみ方のひとつ。ここでは国技館ならではの名物グルメの数々をご紹介します。

焼き鳥

相撲は手をつくしと負けることから鳥は二本足で立つので縁起物とされ、焼き鳥が名物になったのは蔵前国技館時代約60年前から。当時焼き鳥は敷地内で焼かれており、あたりにはいい匂いが漂い、立ち込める煙に風情がありました。現在は、国技館の地下で作られています。その数なんと1日平均45,000本!当時の味を落とさないため、6回もタレを染み込ませ、手間かけて作られています。



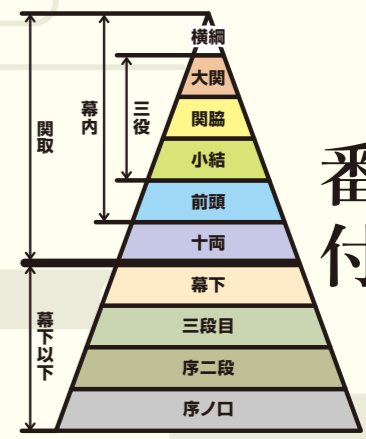
ちゃんこ

相撲界で「ちゃんこ」とは力士がつくった全ての料理のこと。鍋こそがちゃんこの中心であり、力士の体を作る源です。ちゃんこの語源は「ちゃん」が父(師匠)、「こ」が子(弟子)で一緒に食べることから名付けられたとも言われています。明治時代、横綱・常陸山が活躍していた頃、大人数でも材料費が安価で栄養バランスも良いことから相撲部屋に取組入れたのがちゃんこ鍋のはじまり肉も野菜も豊富にとれる、栄養たっぷりの鍋は力士にとって今も昔も理想的な食事です。



チャーハンや
目玉焼きも
ちゃんこ!

番付



番付の位置によって、力士には給与や服装など様々な変化があります。十両以上は関取と呼ばれ、力士として一人前とみなされます。関取は幕下以下の付け人が付き、取組時に髪を大銀杏に結うことが許され、まわしも正絹に。そこから幕内、さらに三役、横綱へと番付の頂点を目指します。



関取は紋付羽織・袴・白足袋・四股名入りの染め抜き着物、冬はコートが許されます。序二段までは一年を通して綿の浴衣。

伊藤園は、
日本相撲協会
オフィシャルトップ
パートナーです。



ギネス世界記録※1

日本の技。



※1 記録名:「最大の無糖緑茶飲料ブランド(最新年間売上)」正式英語記録名:Largest unsweetened green tea RTD brand-retail, current 記録対象ブランド:「お~いお茶」ブランド※2 対象年度:2022年1月~12月 ※2「お~いお茶」ほうじ茶製品を除く



お~いお茶くん 公式 X で
お得な情報をチェック!
お~いお茶くんが最新情報をお届けします。

SNS限定の
キャンペーンも
随時実施中!



X (旧Twitter) @oiochakun

口臭、待ったなし。

くちゅくちゅ20秒。口内の汚れが見えると話題の1本。
口臭の原因となるタンパク質などを絡め取り、爽快感が持続します!
新感覚マウスウォッシュ・プロポリンス。まさに技ありの1本です。

2023年12月現在
おかげさまで
シリーズ販売累計
6,000万本
突破

Propolinse

プロポリンス

株式会社ピエラスは日本相撲協会オフィシャルパートナーです
PIERAS CO., LTD. 発売元:株式会社ピエラス 大阪市中央区本町橋1-30 TEL.06-6946-7272

全身の早期がんのリスクを「手軽に」調べられる唯一のサービス

がんのリスク早期発見サービス

線虫N-NOSE

エヌノーズ

60万人が受検

POINT 1
ステージ1のがんのリスクを判定

POINT 2
全身15種のがんに対応

詳しくは WEBで

HIROTSUバイオサイエンスは日本相撲協会を応援しています

いつの時代も、愛され続ける

ネスカフェ ゴールドブレンド

Make your world

一高芳徳「勧進大相撲土俵入之図」大判錦絵3枚続 安政6(1859)年 国立国会図書館デジタルコレクション (https://dl.ndl.go.jp/pid/1313339) を基に加工して作成

NESCAFE

最高の湯きに、Asahi DRY.

Asahi SUPER DRY 生 辛口<生>

ビールストップ! 20歳未満飲酒・飲酒運転。すべては、お客様の「うまい」のために。アサヒビール株式会社

アジアの全ての人に安全な卵を。それが私たちの使命です。

イーパートナーズ株式会社

https://epartners-offshore.com/

イーパートナーズ株式会社は日本相撲協会のオフィシャルスポンサーです

日々の暮らしに健康と美容を

薬 welcia ウエルシア

ウエルシアグループは、日本相撲協会のオフィシャルスポンサーです

酒は大関心惹き

大関株式会社は、日本相撲協会のサステナビリティパートナーです。

あなたのための、DXでありたい。

大塚商会

https://www.otsuka-shokai.co.jp/dx/

株式会社大塚商会 東京本社:〒102-8573 東京都千代田区飯田橋2-18-4

全国のMOVIX・ピカデリー(映画館)にて

大相撲スペシャルCM 上映中!

奥の映像を映画館の大スクリーンで!

SMF Members

会員限定キャンペーン
一月・三月・五月・九月・十一月場所
各場所5組10名様
ペア観戦チケットを会員になってGET!

総竹マルチフレッシュシアターズ

