

力士と一緒に
体操をしよう!

令和八年

第十六回



夏休み...

今年も「相撲健康体操」に挑戦してみよう!
新弟子力士と一緒に練習してみませんか?

夏休み
!!



やったー!!



in
国技館

相撲健康体操



8月 3日(月)
~ 7日(金)

8月 17日(月)
~ 21日(金)

8月 24日(月)

朝 7:30~8:00
会場:国技館 正面広場

みんなで
きてね!



日本相撲協会
公式キャラクター
ひよの山



- 【 集 合 】 午前7時30分 国技館正面入り口 ※雨天決行
- 【 所要時間 】 約30分
- 【 対 象 者 】 子供から大人まで、老若男女どなたでも!
- 【 参 加 費 】 無料・予約不要
- 【 服 装 】 動きやすい服装(※更衣室はありません)
- 【 持 ち 物 】 タオル・飲み物 元気!やる気!
- 【 問 合 先 】 日本相撲協会「夏休み相撲健康体操」係
TEL 03-3623-5111

内容は変更になる場合がございます。

● 相撲健康体操について、詳しくは協会HPにて <https://www.sumo.or.jp/>

めざせ全勝
11
日間

初日	二日目	三日目	四日目	五日目	六日目	七日目	八日目	九日目	十日目	千秋楽
8月3日(月)	8月4日(火)	8月5日(水)	8月6日(木)	8月7日(金)	8月17日(月)	8月18日(火)	8月19日(水)	8月20日(木)	8月21日(金)	8月24日(月)



日本相撲協会