

力士と一緒に
体操をしよう!

令和七年

第十五回

夏休み!!

相撲健康体操

夏休み...

今年も「相撲健康体操」に挑戦してみよう!
新弟子力士と一緒に練習してみませんか?

やったー!!

in
国技館

みんなで
きてね!

日本相撲協会
公式キャラクター
ひよの山



8月 4日(月)
~ 8日(金)

8月 18日(月)
~ 22日(金)

8月 25日(月)
~ 29日(金)

朝 7:30~8:00
会場:国技館 正面広場



- 【 集 合 】 午前7時30分 国技館正面入り口 ※雨天決行
- 【 所要時間 】 約30分
- 【 対 象 者 】 子供から大人まで、老若男女どなたでも!
- 【 参 加 費 】 無料・予約不要
- 【 服 装 】 動きやすい服装(※更衣室はありません)
- 【 持 ち 物 】 タオル・飲み物 元気!やる気!
- 【 問 合 先 】 日本相撲協会「夏休み相撲健康体操」係
TEL 03-3623-5111

内容は変更になる場合がございます。

● 相撲健康体操について、詳しくは協会HPにて <https://www.sumo.or.jp/>

めざせ全勝
15
日間

初日	二日目	三日目	四日目	五日目	六日目	七日目	八日目	九日目	十日目	十一日目	十二日目	十三日目	十四日目	十五日目
8月4日(月)	8月5日(火)	8月6日(水)	8月7日(木)	8月8日(金)	8月18日(月)	8月19日(火)	8月20日(水)	8月21日(木)	8月22日(金)	8月25日(月)	8月26日(火)	8月27日(水)	8月28日(木)	8月29日(金)



日本相撲協会