力士と一緒に
体操をしよう!

令和六年

第十四回 夏休み!! 相撲健康体操 in 国技館

夏休み・・・

今年も「相撲健康体操」に挑戦してみよう!
新弟子力士と一緒に練習してみませんか?

8月 5日(月)
～9日(金)

8月 19日(月)
～23日(金)

朝 7:30～8:00
会場:国技館 正面広場

日本相撲協会
公式キャラクター
ひよの山

【 集 合 】午前7時30分　国技館正面入り口 ※雨天決行
【所要時間】約30分
【 対 象 者 】子供から大人まで、老若男女どなたでも!
【 参 加 費 】無料・予約不要
【 服 装 】動きやすい服装(※更衣室はありません)
【 持 ち 物 】タオル・飲み物 元気!やる気!
【 問 合 先 】日本相撲協会「夏休み相撲健康体操」係
TEL 03-3623-5111

内容は変更になる場合がございます。

● 相撲健康体操について、詳しくは協会HPにて　https://www.sumo.or.jp/

めざせ全勝 10日間

初日	二日目	三日目	四日目	五日目	六日目	七日目	八日目	九日目	十日目
8月5日(月)	8月6日(火)	8月7日(水)	8月8日(木)	8月9日(金)	8月19日(月)	8月20日(火)	8月21日(水)	8月22日(木)	8月23日(金)

日本相撲協会