

力士と一緒に
体操をしよう!

令和五年

第十三回

夏休み!!

相撲健康体操



夏休み...

今年も「相撲健康体操」に挑戦してみよう!
新弟子力士と一緒に練習してみませんか?

やったー!! //



in 国技館

みんなできてね!



日本相撲協会
公式キャラクター
ひよの山



8月7日(月)
~10日(木)

8月21日(月)
~23日(水)

7月31日(月)
~8月4日(金)

朝 7:30~8:00
会場:国技館 正面広場



- 【 集 合 】 午前7時30分 国技館正面入り口 ※雨天決行
- 【 所要時間 】 約30分
- 【 対 象 者 】 子供から大人まで、老若男女どなたでも!
- 【 参 加 費 】 無料・予約不要
- 【 服 装 】 動きやすい服装(※更衣室はありません)
- 【 持 ち 物 】 タオル・飲み物 元気!やる気!
- 【 問 合 先 】 日本相撲協会「夏休み相撲健康体操」係
TEL 03-3623-5111

内容は変更になる場合がございます。

● 相撲健康体操について、詳しくは協会HPにて <https://www.sumo.or.jp/>

めざせ全勝
12
日間

初日	二日目	三日目	四日目	五日目	六日目	七日目	八日目	九日目	十日目	十一日目	十二日目
7月31日(月)	8月1日(火)	8月2日(水)	8月3日(木)	8月4日(金)	8月7日(月)	8月8日(火)	8月9日(水)	8月10日(木)	8月21日(月)	8月22日(火)	8月23日(水)

日本相撲協会