国技館ミッション
KOKUGIKAN MISSION

MISSION 1 ひよの山に会おう
ひよの山と仲間たちが館内に毎日登場！

MISSION 2 優勝額をみよう
館内には32枚の優勝額。
一番古い優勝額は誰かな？

生観戦は
魅力がいっぱい

MISSION 3 ちゃんこを食べよう
場所前半と後半で味が変わる
国技館特製ちゃんこ！お相撲さん気分で食べてみよう。

MISSION 4 相撲土産を手に入れよう
親方が企画販売する公式売店では、
アノ親方に会えるかも！

MISSION 5 ひょっこ力士と写真を撮ろう
2F通路にある関取写真と、
思い出の2ショットを撮ろう。

MISSION 6 博物館に行ってみよう
相撲の歴史を知ってもっと相撲を楽しもう。

MISSION 7 幕内土俵入りをみよう
奇数日は東側から、偶数日は西側から
入場する土俵入り。美しい化粧廻しに注目！

MISSION 8 弓取式をみよう
その日最後の取組後に行われる
勝者の舞の儀式。弓を回す勢いに注目！

令和七年 本場所日程

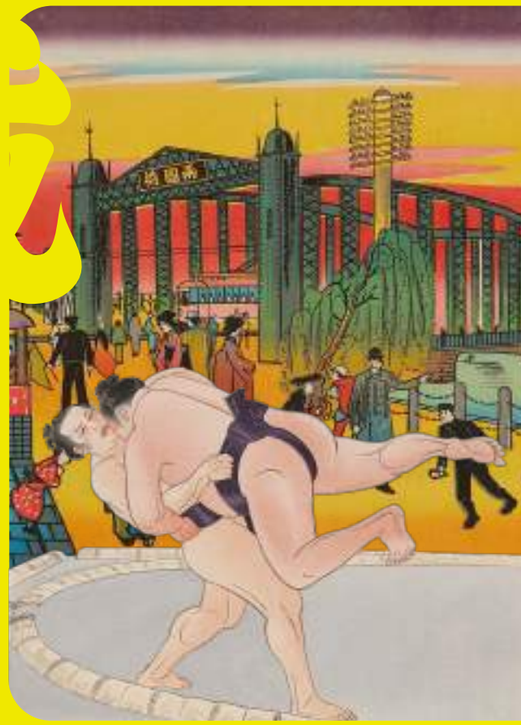
【一月場所】東　京: 1/12(日)〜1/26(日)	［前売り開始日］令和六年12/7(土)	［番付発表］令和六年12/23(月)
【三月場所】大　阪: 3/9(日)〜3/23(日)	［前売り開始日］2/8(土)	［番付発表］2/25(火)
【五月場所】東　京: 5/11(日)〜5/25(日)	［前売り開始日］4/5(土)	［番付発表］4/28(月)
【七月場所】名古屋:7/13(日)〜7/27(日)	［前売り開始日］5/17(土)	［番付発表］6/30(月)
【九月場所】東　京: 9/14(日)〜9/28(日)	［前売り開始日］8/9(土)	［番付発表］9/1(月)
【十一月場所】福　岡: 11/9(日)〜11/23(日)	［前売り開始日］9/20(土)	［番付発表］10/27(月)

TOKYO

大相撲

東京観戦GUIDE BOOK

令和七年　一月場所

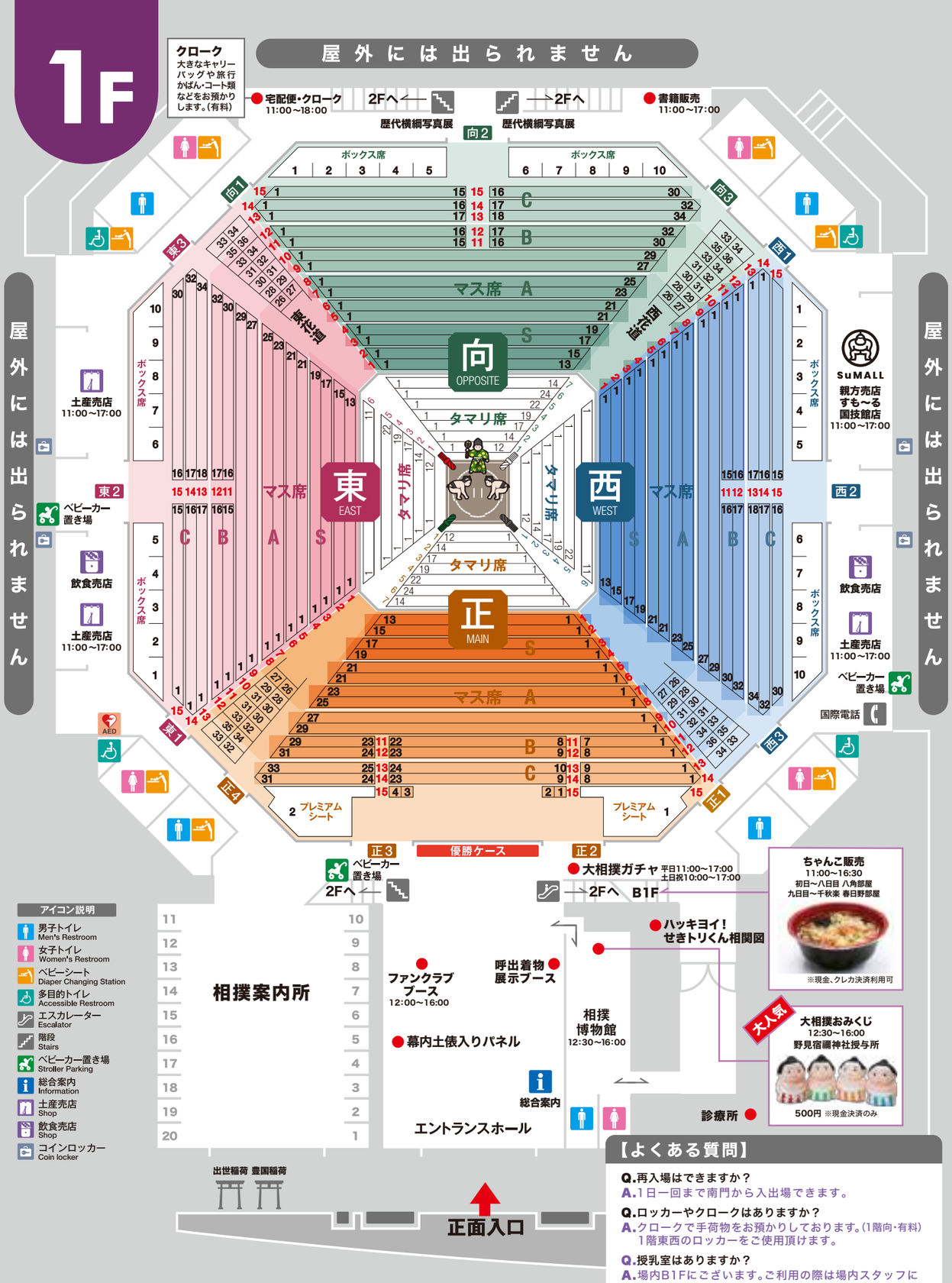


おかげさまで100周年
日本相撲協会

AREA MAP
ENGLISH

観戦にあたっての
注意事項はコチラ

1F



【よくある質問】

Q.再入場はできますか？
A.1日一回まで南門から入出場できます。

Q.ロッカーやクロークはありますか？
A.クロークで手荷物をお預かりしております。(1階向・有料)
1階東西のロッカーをご使用頂けます。

Q.授乳室はありますか？
A.場内B1Fにございます。ご利用の際は場内スタッフにお声がけ下さい。

Q.番付表やパンフレットはどこで販売していますか？
A.1F・2Fの「親方売店すも～る」で販売しています。

2F

ひょっこ力士
22種類の力士が全てリニューアル！
2F館内を歩いて一緒に撮影しよう

【観戦の注意】

- 立ち見はせず座席で観戦ください。
- 2階席から物を落とすと危険です。
- 周囲のお客様の観戦の妨げとなる行為(取組中の移動、応援タオルを高く掲げる等)はおやめください。

全6場所対象
20人からの団体申込受付中

会社の親睦会やサークルの仲間とコミュニケーションをはかる為に大相撲観戦を活用してみてはいかがでしょうか？

お申込はwebサイトにて
(申込には無料会員登録が必要になります)

団体申込特典
親方との集合写真撮影会

品

SuMALL
すも～る

親方売店すも～る 国技館店

売店商品一覧はコチラ

営業時間 | 1F／11:00～17:00 ※千秋楽は15:30頃まで
2F／12:00～17:00 ※価格はすべて税込

公式ECサイト「SuMALL」でも販売中

人気の相撲グッズを通販で！

SuMALL
すも～る

大相撲クレーンゲーム

［場所］2F向正面側　【時間】平　日 11:00～17:00
土日祝 10:00～17:00
※千秋楽15:30頃まで

当たりのカプセルには関取直筆メッセージ付のチェキが入っています！

…… 1プレイ 300円

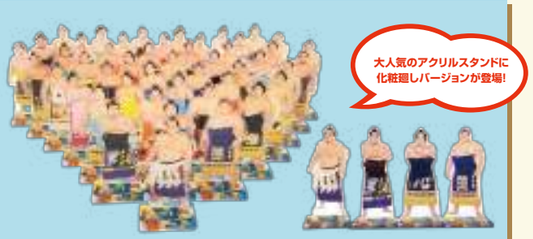
※写真はイメージです。

●人気力士ミニタオル　他

売店企画

3,000円（税込）のご購入ごとに
関取缶バッジ1点プレゼント
※なくなり次第終了

新商品



大人気のアクリルスタンドに化粧廻しバージョンが登場！

●アクリルスタンド（化粧廻し）全47種 …… 各880円

お土産にも自分用にもオススメ！

●鳥獣戯画×ひよの山 トートバッグ …… 3,600円

●力士ジャスミン茶 …… 1,200円

●ニットショルダーバッグ 全4種 …… 各3,300円

大相撲ガチャ …… 1プレイ 500円

［場所］1F正面2扉前／2F正面1扉前　【時間】平　日 11:00～17:00
土日祝 10:00～17:00
※千秋楽15:30頃まで

●やわらかクリアチャーム　全16種

●ミニのぼりマグネット　全20種

食

飲食処 ［場所］B1F・大広間

相撲観戦には欠かせない大人気の「国技館ちゃんこ」はこちらでどうぞ！
水・お茶も販売中。

営業時間 11:00～16:30 ※ちゃんこ販売時間

◉国技館ちゃんこ …… 500円
初日～八日目 八角部屋（みそ味）／九日目～千秋楽 春日野部屋（しお味）※都合により変更になる可能性もございます。

弁当販売 ［場所］1,2F飲食売店・2F国技館カフェ

●力士弁当（照ノ富士・琴櫻・豊昇龍・大の里）…… 各1,250円

●季節折詰弁当 …… 1,750円

●淡路屋弁当 …… 1,250円

寿司処 ［場所］2F・東

●大の里関「炙りえんがわサーモン押し寿司」 …… 1,500円

得意技「押し」×好きな「推し」ネタの豪華押し寿司！

●熱海富士関「まぐろづくし」 …… 1,250円

好物まぐろを使用した、おなかも心も満たされる一品。

●若元春関「みなと重」 …… 1,200円

若元春関の好みがギュッと詰めこまれたお重！

肉処 ［場所］2F・西

●大の里関「大勝カレー」 …… 1,400円

大の里関も大満足の大きなカツを使用したカツカレー。
大の里の四股名の「大」とBIGカツを商品名にかけています。
勝負ごとにも縁起の良い「大勝」カレー！

●琴櫻関「国産牛の猛牛丼」……1,200円

琴櫻関の好物・牛肉を使用した特製牛丼！
国産牛にこだわり商品を開発！
店内調理でできたてをご提供します！

●大の里関「石川名物ソフト」…… 980円

大の里関の出身地、石川県の名産品きんつば、
五郎島金時の芋甘納豆、金粉をトッピングした
贅沢なソフトクリームです！

国技館カフェ

［場所］
2F・西

冬の定番!!

● TOKYO Xまん ……500円

● ソフトクリーム
（バニラ・ミックス・あまおう）

1月の新味 あまおう

…… 各500円

楽

大相撲 一月場所 ご来場 お楽しみ企画

協会百年史年表

大正14年（1925年）12月28日付で財団法人設立を認可された日本相撲協会は今年で100周年。その軌跡を年表で振り返ります。

和装day

着物や浴衣など、和装でご来場いただくと特別イベント参加＆プレゼントを用意しております！

【日　　程】2日目、9日目
【イベント】行司と記念撮影会
13:30までに1Fエントランス集合
【プレゼント】国技館ハヤシ

詳細はホームページへ

相撲博物館 優勝力士 ～大相撲この100年～

相撲協会の設立100周年を記念して、本場所の頂点に立った力士たちにスポットを当てた展覧会を開催いたします。100年にわたる優勝力士たちを物語る貴重な資料を一堂に集めてご紹介します。

【入口】正面エントランスより
【時間】12:30～16:00

ひよの山登場

場所中15日間毎日、ひよの山と仲間たちが登場！

【場所】エントランス付近
【時間】①13:20-13:35
②14:00-14:20
③14:40-15:00

※千秋楽はすべて1時間前倒しで実施予定

ファンクラブ無料会員登録でカレンダープレゼント！

ファンクラブのマイページ画面と入場券のご提示でカレンダーをプレゼント！十両（無料）コース以上の登録で参加できます。ルーレットで当たりが出れば相撲グッズもプレゼント！

【場所】1階エントランス
大相撲公式
ファンクラブブース
【時間】12:00～16:00

カレンダー

相撲観戦中の！ 大相撲の情報はココからチェック！

公式アプリ

取組結果速報で今どの取組か確認できる！
序ノ口から横綱まで全力士の顔写真付き！

ABEMA

ABEMA 大相撲 OZUMO LIVE
全6場所 完全生中継

全取組を生中継（無料）で見られる！

親方ちゃんねる・厳選！取組映像

YouTubeで様々な親方が取組を生解説！

SUMO PRIME TIME

大相撲の情報を英語で世界に発信！

公式ホームページ

大相撲クイズ
一日一問 目指せ相撲博士！相撲にまつわる様々なクイズを毎日出題中。

「今日のラッキー力士」は？
星座占い、毎日更新中！

公式SNS

YouTube　X/旧Twitter　Instagram

力士情報

九州場所で優勝した大関琴櫻。最初のしこ名は一体何？

デ

大相撲 デジタルサービス

PhotoReco 力士写真はフォトレコ！

パネルやプリントなどお好きな加工で購入できます

サイン・手形入りフォトなど、優勝記念や各種メモリアルのお写真を販売中です！
応援している力士の写真を是非お探しください！

登録はこちら

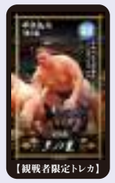
集めて楽しむ！大相撲トレカコレクション！

スマホ上で推しの力士のトレカを集めよう！
本場所中は観戦者限定トレカの他、セールなどお得なイベントが盛りだくさん。

この冊子を読んでいる方限定！ 来場者限定トレカを配布中！下部のQRコードからメールアドレスで無料登録後、キーワードを入力してトレカをゲットしよう！

登録はこちら

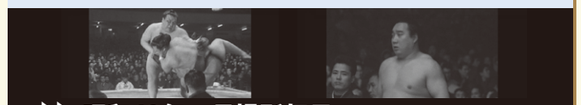
キーワード
【はつばしょがいど】



※画像はイメージです

大相撲アーカイブ場所

YouTube 一部無料、メンバーシップは月額990円（税込）で、動画が見放題!!



▶▶ 昭和42年一月場所初日 \\初日無料//

1967年。蔵前国技館。2度目の6連覇を目指す大鵬を中心に、柏戸、佐田の山と3横綱で覇権を争う。大関は北の冨士、玉乃島、豊山の3力士。新入幕は戸田と二子岳。新年最初の初場所、賜盃の行方は…。

YouTubeで あの相撲がよみがえる!!

YouTubeが閲覧できる テレビ・PC・スマホならいつでもどこでも「大相撲アーカイブ場所」が楽しめます!!
メンバーシップ（月額会員）には スマホから簡単に登録できます!!

大相撲公式ファンクラブ

会員募集中！

（※毎年実施内容は異なります）

最速チケット先行抽選、特別イベントなど様々な特典あり！

コース別特典比較表

※比較表に記載されている特典は、特典の一部になります。※今年度の年会費コース更新特典はスマホショルダーです。

コース	会費（税込）	EC	デジタルコンテンツ	チケット先行抽選	オリジナルデニムミニトート ※初回入会時のみ	選べる入会記念品 ※初回入会時のみ	更新特典	ファンクラブ限定イベント招待
十両	無料	○	△ 一部閲覧可	－	－	－	－	－
幕内	月会費 550円	○	○	○ 2次	－	－	－	－
小結	年会費 6,600円	○	○	○ 2次	○	－	スマホショルダー	－
関脇	年会費 33,000円	○	○	◎ 最速1次	○	○ 1点	スマホショルダー 食品詰め合わせ	抽選
大関	年会費 満員御礼 SOLD OUT 円	○	○	◎ 最速1次	○	○ 2点	スマホショルダー お歳暮・お中元	抽選
横綱	年会費 満員御礼 SOLD OUT 円	○	○	◎ 最速1次	○	○ 3点	スマホショルダー お歳暮・お中元	○

更新特典はこちら！

スマホショルダー

食品詰め合わせ

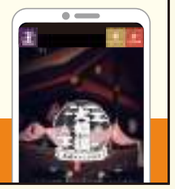
お歳暮・お中元

令和七年三月場所 チケット先行抽選の流れ

※スケジュールは変更になる場合がございます。

ファンクラブ会員のみお申し込み可能！

ファンクラブ 一次先行抽選 1/17（金）~20（月）（横綱 大関 関脇）
＞
ファンクラブ 二次先行抽選 1/23（木）~26（日）（横綱 大関 関脇 小結 幕内）
＞
チケット大相撲 先行抽選 1/29（水）~2/1（土）
＞
一般販売 2/8（土）10時



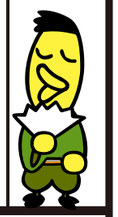
スマホから簡単操作で入会できます！　大相撲　ファンクラブ　検索

関取誕生日一覧表

力士情報はこちら!

一月場所の関取を誕生日順に並べてみました。同じ誕生日や近い誕生日の関取をチェックしてみてください!

同じ誕生日のコンビが8組いるよ 見つけてみてね!



一月

16日 獅司

二月

14日 王鵬
18日 宝富士
22日 若碇
22日 生田目
28日 高安

三月

2日 狼雅
6日 玉正鳳
23日 安青錦

四月

7日 豪ノ山
8日 湘南乃海
9日 尊富士
9日 欧勝馬
13日 白鷹山
17日 東白龍
20日 平戸海
24日 翔猿
24日 霧島
25日 水戸龍

五月

4日 阿炎
5日 阿武剋
6日 美ノ海
11日 佐田の海
12日 欧勝海
18日 島津海
22日 豊昇龍
22日 大青山
25日 白熊

六月

1日 輝
7日 大の里
11日 英乃海
22日 宇良
24日 金峰山

七月

8日 琴栄峰
11日 志摩ノ海
14日 嘉陽
15日 北勝富士
20日 千代翔馬
22日 錦富士
24日 明生
27日 剣翔

八月

22日 伯桜鵬
25日 錦木
25日 時疾風
26日 琴勝峰
28日 大翔鵬
30日 翠富士

九月

3日 熱海富士
24日 朝紅龍

十月

1日 一山本
5日 若元春
12日 栃大海
19日 遠藤
31日 木竜皇

十一月

5日 正代
5日 羽出山
10日 大栄翔
10日 竜電
12日 北の若
14日 隆の勝
16日 玉鷲
19日 琴櫻
29日 照ノ富士

十二月

2日 友風
5日 藤青雲
6日 若隆景
6日 武将山
15日 大奄美
24日 紫雷
25日 御嶽海

大相撲豆知識

相撲は日本の伝統文化であり、スポーツでもあります。その奥深さを知ることで、より本場所を楽しめます。まずは第一歩、相撲の基礎知識をご紹介します。

【土俵】

江戸時代初期までは「人方屋」といって、力士が取り囲んだ中で相撲をとっていた。人の代わりに俵を並べたのが、現在の土俵の始まり。直径が15尺(約455㎝)で、場所前に呼出の手によって土俵づくりが行われる。土俵の中央には勝栗、洗米、昆布などの鎮め物が収められている。

「土俵祭」立行司が祭主となり、祝詞を奏上する

【幕内土俵入り】

奇数日は東方、偶数日は西方から力士は土俵に上がる。柏手を打ち、右手をあげて、両手で化粧まわしを持ち上げて最後に再び両手をあげる。これは土俵上に力士がいっぱいで四股が踏めないため、動作を簡略化したもの。過去には初めから力士が外側を向いていたが、動きが揃わないために変更された。

「東ノ方土俵入之図」歌川豊国(三代)画　弘化2年(1845年)

【行司】

直垂という装束と烏帽子を身に着け、右手に軍配を持ち、「はっけよい、のこったのこった」と声を発しながら取組を裁く。土俵外では番付表などの相撲字筆耕、取組編成や館内放送も行司の役割だ。

行司も力士同様、格によって装束が異なり、軍配につける房の色にも決まりがある。美しく個性のある行司装束を見比べるのも面白い。

服装も階級別に区別

【呼出】

着物に裁着袴姿、足元には足袋が呼出しの装束。現在は「呼び上げ」「土俵入り」「太鼓」全てを行う呼出だが、昭和40年以前は分業制だった。

土俵の進行によって呼出が拍子木を打つが、十両最後の取組と結びの一番では「東西東西(とーざい、とーざい)」の掛け声とともに柝を入れるのが見所の一つでもある。

呼出、拍子木

【床山とまげ】

力士の髪型はちょんまげと関取(十両・幕内)のみに許される大銀杏の2種類。江戸時代には月代のある力士もいた。力士の髷は相撲の伝統文化の象徴だけではなく、頭部の負傷を防ぐという実用面も備えている。

その力士の髪を結うのは床山。入門するとちょんまげからスタートし、大銀杏が結えるようになるには数年かかると言われている。

【弓取式】

結びの一番の終了後、立行司から弓を受け取り、勝者に代わり作法を心得た者が行う勝者の舞。弓で土俵を掘るような「弓を抜く」という動作は、結びの一番で東方力士が勝った場合には東から、西方が勝ったら逆から行われるので、最後までじっくり見ていてほしい。

勝者による舞を意味した弓取式

相撲今昔

日本相撲協会は大正14(1925)年12月28日付で財団法人設立を認可され今年で100周年を迎えます。今と昔で違うことを知るともっと相撲を楽しめます。

【屋形】

土俵の上に設けられた屋根で、現在では「吊り屋根」とも呼ばれている。昭和27年9月、秋場所前の理事会で、それまで屋形の四方にあった柱が廃止され、相撲を見やすい現在の形になった。四本柱に巻かれていた巻絹は、四色の房に替えられた。

また、現在は土俵下に5人の審判委員がいるが、昭和5年3月までは勝負検査役として柱を背にして4人が土俵上に座っていた。

破風造の旧国技館時の屋形

神明造の現在の吊り屋根

伊藤園

日本の技。

伊藤園は、
日本相撲協会
オフィシャルトップ
パートナーです。

GUINNESS WORLD RECORDS
RECORD HOLDER
ギネス世界記録®※1

※1 記録名「最大の無糖緑茶飲料ブランド（最新年間売上）」正式英語記録名:Largest unsweetened green tea RTD brand – retail, current 記録対象ブランド:「お〜いお茶」ブランド※2 対象年度:2023年1月〜12月 ※2「お〜いお茶」ほうじ茶製品を除く

お〜いお茶くん 公式 𝕏 で
お得な情報をチェック!

お〜いお茶くんが
最新情報を
お届けします!

𝕏 X（旧Twitter） @oiochakun

一恵斎芳幾「勧進大相撲土俵入之図」 大判錦絵３枚続 安政６（1859）年
国立国会図書館デジタルコレクション（https://dl.ndl.go.jp/pid/1313339）を基に加工して作成

NESCAFÉ

ハインツ日本は日本相撲協会オフィシャルパートナーです。

ビール ストップ！20歳未満飲酒・飲酒運転。 アサヒビール株式会社 お酒

アジアの全ての人に、新鮮で安全な卵を。
それが私たちの使命です。

イーパートナーズ株式会社
https://epartners-offshore.com/

イーパートナーズ株式会社は 日本相撲協会 のオフィシャルスポンサーです

薬 welcia ウエルシア

ウエルシアグループは、日本相撲協会のオフィシャルスポンサーです

大関株式会社は、日本相撲協会のサステナビリティパートナーです。

より簡単に！ より高性能に！

がんのリスク早期発見サービス
線虫N-NOSE（エヌノーズ）がバージョンアップ

対応がん種 23種類（15種類）
持ち歩き可能時間 8時間（4時間）

70万人が受検

※保冷剤不要で採尿から提出まで

©日本相撲協会

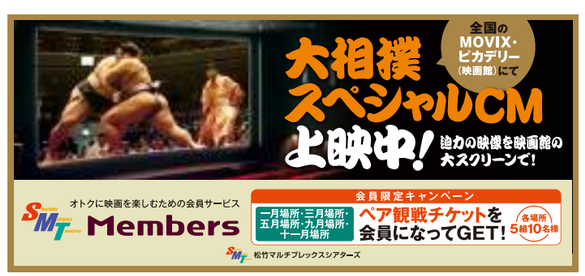
すい臓がんのリスク早期ステージも判定 線虫N-NOSE plus すい臓

詳しくはWEBで

HIROTSUバイオサイエンスは日本相撲協会を応援しています

あなたのための、DXでありたい。

大塚商会

https://www.otsuka-shokai.co.jp/dx/

株式会社大塚商会 東京本社：〒102-8573 東京都千代田区飯田橋2-18-4