

力士と一緒に
体操をしよう!

平成28年

第九回

夏休み!!

相撲健康体操

in 国技館



夏休み...

今年も「相撲健康体操」に挑戦してみよう!
新弟子力士と一緒に練習してみませんか?



みんなで
来てね!



日本相撲協会
公式キャラクター
ひよの山



8月8日(月)
~10日(水)

8月22日(月)
~26日(金)

8月1日(月)
~5日(金)

朝 7:30~8:00
会場:国技館 正面広場



- 【集合】午前7時30分 国技館正面入り口 ※雨天決行
- 【所要時間】約30分
- 【対象者】子供から大人まで、老若男女どなたでも!
- 【参加費】無料・予約不要
- 【服装】動きやすい服装(※更衣室はありません)
- 【持ち物】タオル・飲み物 元気!やる気!!
- 【問合先】日本相撲協会「夏休み相撲健康体操」係
TEL 03-3623-5111

めいせ全勝13日間

初日	二日目	三日目	四日目	五日目	六日目	七日目	八日目	九日目	十日目	十一日目	十二日目	十三日目	千秋楽
8月1日(月)	8月2日(火)	8月3日(水)	8月4日(木)	8月5日(金)	8月8日(月)	8月9日(火)	8月10日(水)	8月22日(月)	8月23日(火)	8月24日(水)	8月25日(木)	8月26日(金)	

● 相撲健康体操について、詳しくは協会HPにて <http://www.sumo.or.jp/>

日本相撲協会