平成30年

# 第十一回 夏休み!! 相撲健康体操 in 国技館

力士と一緒に
体操をしよう!

夏休み・・・

今年も「相撲健康体操」に挑戦してみよう!
新弟子力士と一緒に練習してみませんか?

8月6日(月)
～10日(金)

8月20日(月)
～24日(金)

7月30日(月)
～8月3日(金)

朝 7:30～8:00
会場:国技館 正面広場

みんなで
来てね!

日本相撲協会
公式キャラクター
ひよの山

めざせ全勝15日間

| 初日 | 二日目 | 三日目 | 四日目 | 五日目 | 六日目 | 七日目 | 八日目 | 九日目 | 十日目 | 十一日目 | 十二日目 | 十三日目 | 十四日目 | 千秋楽 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 7月30日(月) | 7月31日(火) | 8月1日(水) | 8月2日(木) | 8月3日(金) | 8月6日(月) | 8月7日(火) | 8月8日(水) | 8月9日(木) | 8月10日(金) | 8月20日(月) | 8月21日(火) | 8月22日(水) | 8月23日(木) | 8月24日(金) |

【 集　合 】午前7時30分　国技館正面入り口 ※雨天決行
【所要時間】約30分
【 対 象 者 】子供から大人まで、老若男女どなたでも!
【 参 加 費 】無料・予約不要
【　服　装 】動きやすい服装(※更衣室はありません)
【 持 ち 物 】タオル・飲み物 元気!やる気!!
【 問 合 先 】日本相撲協会「夏休み相撲健康体操」係
TEL 03・3623・5111

内容は変更になる場合がございます。

● 相撲健康体操について、詳しくは協会HPにて　http://www.sumo.or.jp/

日本相撲協会