

大相撲 1日観戦ガイド

SUMO 1 DAY GUIDE



12:00 大相撲観戦!いってきます!

まずは国技館でランチ!



入場前、幟旗の前で記念撮影!



毎日2千杯以上売れている特製ちゃんこ



ちゃんこは地下1階の大広間でいただきます!

13:00 ランチの後は、国技館めぐりと博物館



会場には32枚の優勝額



館内に入ると、ひよの山がお出迎え!



博物館で相撲の知識を深める!

*ひよの山の登場時間やちゃんこ会場の場所などは、この冊子の別ページに掲載しています

*展示内容は毎場所変わります

14:00 観戦土産を手に入れよう



親方が企画販売する公式売店では、引退したばかりのお目当ての親方に会えるかも!?

15:00 2階には国技館グルメが盛りだくさん!



人気のソフトクリームを食べて一休み

毎日、国技館で焼いている焼き鳥も人気の国技館グルメ!

本場所の時間割

- 8:30 開場
*13、14日は10:30、千秋楽は10:00開場
- 9:00頃 取組開始
*13日以降は11:00頃
- 14:15頃 十両土俵入り
- 14:30頃 十両取組
- 15:40頃 幕内土俵入り
横綱土俵入り
- 16:00頃 幕内取組
- 18:00頃 弓取式

*時間は目安になります。
※写真はイメージです

15:30 いよいよ相撲観戦!



席に戻って乾杯!



幕内土俵入りは必見!

取組終了後も必見!
呼出が「はね太鼓」を
櫓の上で叩くよ!



本場所年間日程表

- 【三月場所】大 阪:3/10(日)~3/24(日)
- 【五月場所】東 京:5/12(日)~5/26(日)
- 【七月場所】名 古屋:7/14(日)~7/28(日)
- 【九月場所】東 京:9/8(日)~9/22(日)

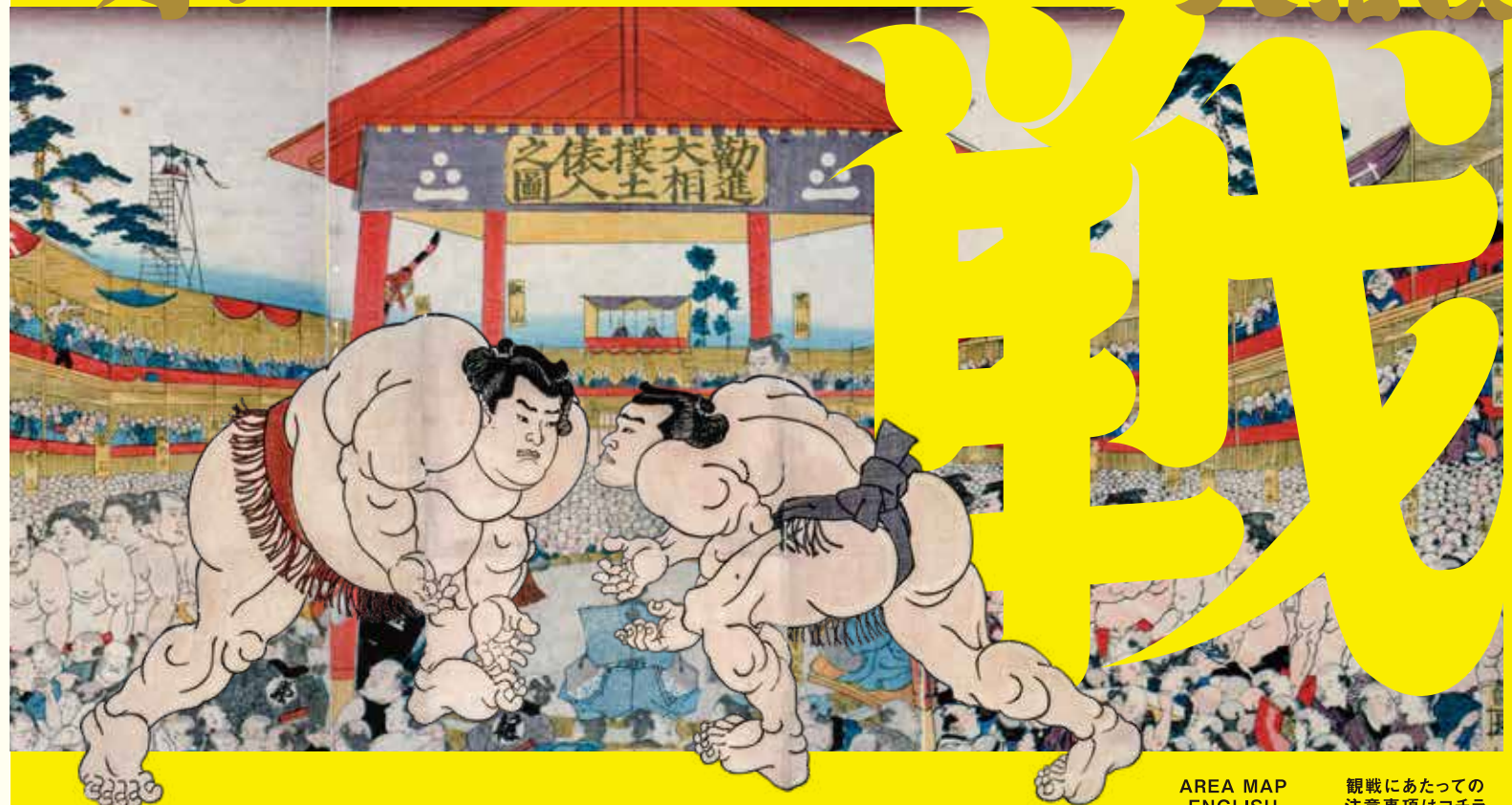


東京

令和六年 GUIDE BOOK

一月場所

大相撲



T O K Y O

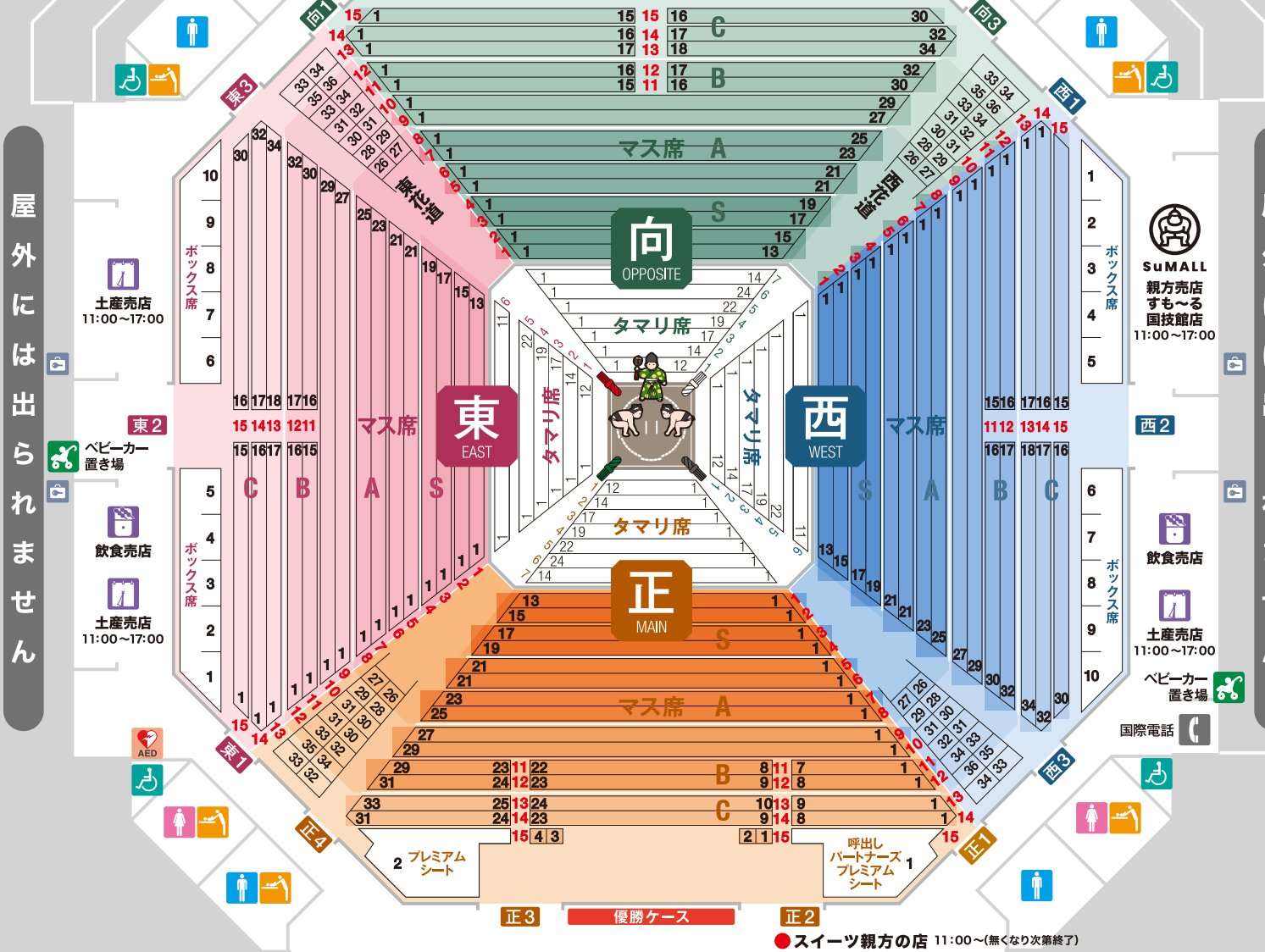
AREA MAP
ENGLISH

観戦にあたっての
注意事項はコチラ



1F

屋外には出られません



- アイコン説明**
- 男子トイレ Men's Restroom
 - 女子トイレ Women's Restroom
 - ベビースト Diaper Changing Station
 - 多目的トイレ Accessible Restroom
 - エスカレーター Escalator
 - 階段 Stairs
 - ベビーカー置き場 Stroller Parking
 - 総合案内 Information
 - 土産店 Shop
 - 飲食店 Shop
 - コインロッカー Coin locker



【売店についての質問】

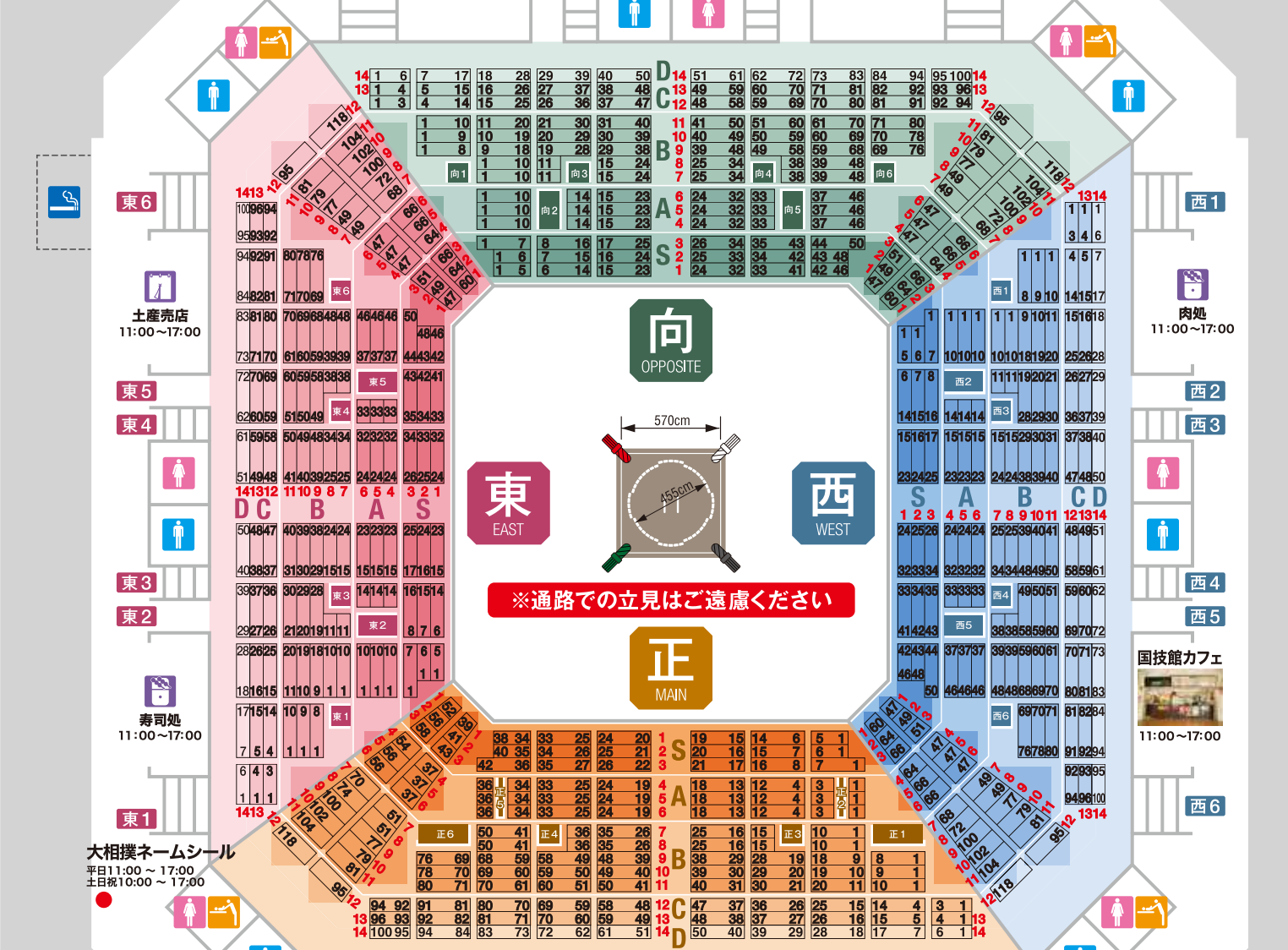
Q. 番付表やパンフレットはどこで販売していますか?
A. 1F・2Fの「親方売店すも〜」で販売しています。

Q. クレジットカード決済はできますか?
A. クレジットカード・交通系カードのご使用が可能です。(一部を除く)

Q. ジュースはどこで買えますか?
A. 飲食売店と、館内の自販機で購入できます。

2F

屋外には出られません



- アイコン説明**
- 男子トイレ Men's Restroom
 - 女子トイレ Women's Restroom
 - ベビースト Diaper Changing Station
 - エスカレーター Escalator
 - 階段 Stairs
 - 喫煙所 Smoking Area
 - ベビーカー置き場 Stroller Parking
 - 総合案内 Information
 - 土産店 Shop

【よくある質問】

Q. 再入場はできますか?
A. 1日一回まで南門から入場できます。

Q. ロッカーやクロークはありますか?
A. クロークで手荷物をお預かりしております。(1階向正面・有料) 1階東西のロッカーをご使用頂けます。

Q. 授乳室はありますか?
A. 場内B1Fにございます。ご利用の際は場内スタッフにお声がけ下さい。

全6場所対象

20人からの団体申込受付中

さらに **団体割引あり!! (東京は平日のみ)**

お申込はwebサイトにて (申込には無料会員登録が必要になります)

団体申込特典
親方との集合写真撮影会





SuMALL

すも～る

親方売店すも～る
国技館店

売店商品一覧はコチラ



営業時間 11:00～17:00

※千秋楽は15:30頃まで
※価格はすべて税込



新商品



のぼり風力士タオル(全10種) 1,500円



今年の干支・辰にちなんだ縁起モチーフのグッズで明るい新年を迎えよう!

龍虎見立相撲 アクリルキーホルダー 770円
龍虎見立相撲ステッカー 440円

人気の相撲グッズを
通販で! SuMALL 公式ECサイト「SuMALL」オープン



定番商品



刺繍ハンカチ 1,100円

力士のシルエットを刺繍した人気のタオルハンカチに、熱海富士と阿炎が新登場!

お土産人気No.1! 人気力士のイラストがプリントされています



大相撲全勝クッキー 1,300円

スイーツ親方の店

[場所] 1階正面2扉前
時間 11:00～売り切れ次第終了

「スイーツ親方」こと第62代横綱・大乃国の芝田山親方厳選のスイーツをお届け。東京場所限定。売り切れ次第終了です!



ちゃんこおでん 800円
ミレービスケットつかみ取り 300円



季節のパン(いちごホワイトチョコ) 600円

大相撲ガチャ

[場所] 2F正面1扉前
時間 平日 11:00～17:00
土日祝 10:00～17:00



国技館名スポットキーホルダー 全11種 1回 500円



お相撲さんフェイスヘアゴム 全15種 1回 500円



飲食処 [場所] B1F・大広間

相撲観戦には欠かせない大人気の「国技館ちゃんこ」はこちらでどうぞ!

営業時間 11:00～16:30 ※ちゃんこ販売時間



◎国技館ちゃんこ(初日～中日 みそ味/九日目～千秋楽 しお味) ※都合により変更になる可能性もございます。 500円

弁当販売 [場所] 1,2F飲食売店・2F国技館カフェ



◎力士弁当(照ノ富士・貴景勝・霧島・豊昇龍) 各1,250円
◎ちゃんこ弁当(親方編・関取編) 各1,600円

完売必至



寿司処 [場所] 2F・東

◎鉄砲細巻きと稲荷盛り合わせ

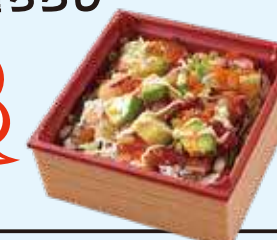
稲古で使用する鉄砲柱をイメージした巻物と3種類のいなり寿司の盛り合わせ。



1,350円

◎アボカドと海鮮4種ちらし

アボカドと特製調味料で混ぜ合わせたハワイ風の海鮮丼。



1,000円

肉処 [場所] 2F・西

◎雷電ドッグ

厚切りのハムにマスタードがアクセント!



860円

◎山賊焼き

長野県の郷土名物をモチーフにした鶏肉の唐揚げ



700円

土産売店 [場所] 1F・東西 / 2F・東

定番!



◎焼き鳥(5本入り) 750円



◎おかきごっちゃんです(10枚入り) 1,000円



加積りんごがぎっしり!



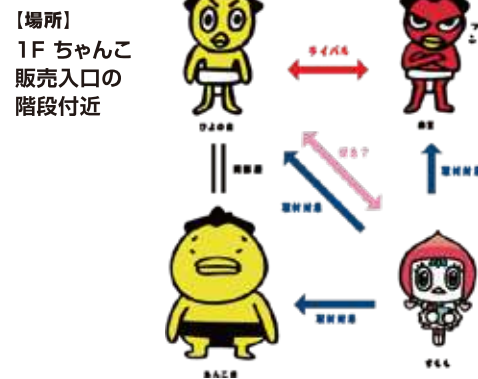
◎りんごパイ(5ヶ入り) 1,620円

大相撲 一月場所 ご来場 お楽しみ企画



ハッキョイ! せきトリくん 相関図

ひよの山と仲間たちの関係性がわかる、相関図が登場!



和装 day

着物や浴衣など、和装でご来場いただくと特別イベント参加&プレゼントを用意しております!

【日程】2日目、9日目
【イベント】行司と記念撮影会
13:30までに1Fエントランス集合
【プレゼント】国技館カレー



詳細はホームページへ



相撲博物館 龍づくし展

今年の干支である「辰(龍)」にちなみ、大相撲の世界で見られる「龍」をご紹介します。

【入口】正面エントランスより
【時間】12:30~16:00



ファンクラブ無料会員登録で トレカプレゼント!

ファンクラブのマイページ画面と入場券のご提示でトレカをプレゼント! 十両(無料)コース以上のご登録でご参加できます。

さらに幕内コース以上の方にはカレンダープレゼント!

【場所】1階エントランス 大相撲公式ファンクラブブース
【時間】12:00~16:00



ひよの山登場

場所中15日間毎日、ひよの山と仲間たちが登場!

【場所】エントランス付近
【時間】①13:20-13:35
②14:00-14:20
③14:40-15:00

※千秋楽はすべて1時間前倒しで実施予定



相撲観戦中の! 大相撲の情報はココからチェック!

公式アプリ



取組結果速報で今日の取組が確認できる! 序ノ口から横綱まで全力士の顔写真付き!

ABEMA



全取組を生中継(無料)で見られる!

親方ちゃんねる・厳選!取組映像



YouTubeで様々な親方が取組を生解説!

公式ホームページ



一日一問 目指せ相撲博士! 相撲にまつわる様々なクイズを毎日出題中。

「今日のラッキー力士」は?



星座占い、毎日更新中!



公式SNS



力士情報

中島みゆきの曲が好きな、先場所優勝したこの力士は誰?



デ 大相撲 デジタルサービス

PhotoReco カ士写真はフォトレコ!

パネルやプリントなど
お好きな加工で購入できます
サイン・手形入りフォトなど、優勝記念や各種メモリアルのお写真を販売中です!
応援しているカ士の写真を是非お探してください!



スマホで簡単 大相撲カードコレクション!

スマホ上でカ士のカードを集めよう!さらに本場所中は毎日、その日の名場面をカード化し、無料でゲットできる!

この冊子を読んでいる方限定! 来場者限定トレカを配布中!

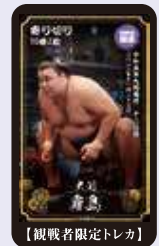
下部のQRコードからメールアドレスで無料登録後、

キーワードを入力してトレカをゲット



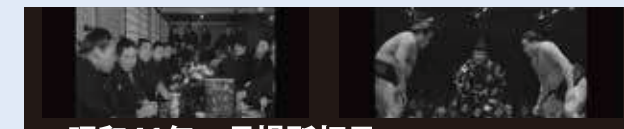
キーワード

【はつばしよがいど】



大相撲アーカイブ場所

YouTube 一部無料、メンバーシップは月額990円(税込)で、動画が見放題!!



▶ 昭和41年一月場所初日 \ 初日無料!

1966年、蔵前国技館、モノクロ映像、一部サイレント。横綱・大鵬、栃ノ海が休場。佐田の山、柏戸の二横綱に、豊山、北葉山、板光の三大関が並び立つ。北の富士、玉乃島、清國ら、のちの横綱・大関も、幕内で存在感を発揮! 強豪ひしめく初場所、賜盃の行方は...



YouTubeであの相撲がよみがえる!!

YouTubeが閲覧できる テレビ・PC・スマホならいつでもどこでも「大相撲アーカイブ場所」が楽しめます!!

メンバーシップ(月額会員)には スマホから簡単に登録できます!!



大相撲公式ファンクラブ

会員
募集中!

最速チケット先行抽選の応募、特別イベントへのご招待、入会特典のプレゼントなど、様々な特典を用意してお待ちしております! ※毎年実施内容は異なります

コース別特典比較表

※比較表に記載されている特典は、特典の一部になります。

コース	会費(税込)	会員証	EC	デジタルコンテンツ	チケット先行抽選	オリジナルデニムミニート ※初回入会時のみ	選べる入会記念品 ※初回入会時のみ	ファンクラブ限定イベント招待	推し力士親方からのバースデーカード	VIPイベント
十両	無料	-	○	△ 一部閲覧可	-	-	-	-	-	-
幕内	月会費 550円		○	○	2次	-	-	-	-	-
小結	年会費 6,600円		○	○	2次	○	-	-	-	-
関脇	年会費 33,000円		○	○	最速1次	○	1点	抽選	-	-
大関	1年分 満員御礼 10,000円		○	○	最速1次	○	2点	抽選	-	-
横綱	3年分 満員御礼 30,000円		○	○	最速1次	○	3点	○	○	○

各コース会員募集中!



新規入会でプレゼント!

オリジナルデニムミニート



スマホから簡単操作で入会できます!

大相撲 ファンクラブ

検索

伊藤園は、
日本相撲協会
オフィシャルトップ
パートナーです。



ギネス世界記録※1

日本の技。



※1 記録名:「最大の無糖緑茶飲料ブランド(最新年間売上)」正式英語記録名:Largest unsweetened green tea RTD brand-retail, current 記録対象ブランド:「おーいお茶」ブランド※2 対象年度:2022年1月~12月 ※2 「おーいお茶」ほうじ茶製品を除く

おーいお茶くんの 新春運だめし

応募期間:2024年1月11日(木)9時00分~1月28日(日)23時59分

抽選で1名様 おーいお茶緑茶 460ml (30本入り) 13ケース 1年分

抽選で99名様 おーいお茶くんオリジナル画像 QUOカードPay 500円分 電子マネーつき

- 応募方法
- 1 おーいお茶くん公式Xアカウントをフォロー
 - 2 キャンペーン投稿をリポスト
 - 3 毎日応募・結果がわかる

応募はこちら!

口臭、待ったなし。

くちゅくちゅ20秒。口内の汚れが見えると話題の1本。口臭の原因となるタンパク質などを絡め取り、爽快感持続!新感覚マウスウォッシュ・プロポリンス。まさに技ありの1本です。

Propolinse プロポリンス

株式会社ピエラスは日本相撲協会オフィシャルパートナーです

株式会社ピエラス 発売元:株式会社ピエラス 大阪市中央区本町橋1-30 TEL.06-6946-7272

おかげさまでシリーズ販売累計 6,000万本突破

製品についての詳しい情報等は右記よりHPをご参照ください。

全身の早期がんのリスクを「手軽に」調べられる 唯一のサービス

尿一滴でできる がんの一次スクリーニング検査

がんのリスク早期発見サービス 線虫N-NOSE エヌノーズ

50万人が受検

詳しくはWEBで

HIROTSUバイオサイエンスは日本相撲協会を応援しています

Nestlé Good food, Good life

Asahi 新・辛口<生> Asahi "DRY" SUPER

※2022年、36年目で初のリニューアルによって新しい辛口<生>のうまみに進化しました。

アサヒビール株式会社

日々の暮らしに健康と美容を

ウエルシアグループは、日本相撲協会のオフィシャルスポンサーです

酒は 大関 心意気

大関株式会社は、日本相撲協会のサステナビリティパートナーです。

あなたのための、DXでありたい。

大塚商会

https://www.otsuka-shokai.co.jp/dx/

株式会社大塚商会 東京本社:〒102-8573 東京都千代田区飯田橋2-18-4

大相撲スペシャルCM 上映中!

全国のMOVIX・ピカデリー(映画館)にて

SM-T Members オトクに映画を楽しむための会員サービス

会員限定キャンペーン

一月・三月・五月・九月・十一月場所 各場所 5名様10名様

ペア観戦チケットを会員になってGET!

moderna mRNA COLLEGE

ともに学び、考えよう、メッセンジャーRNAのチカラ